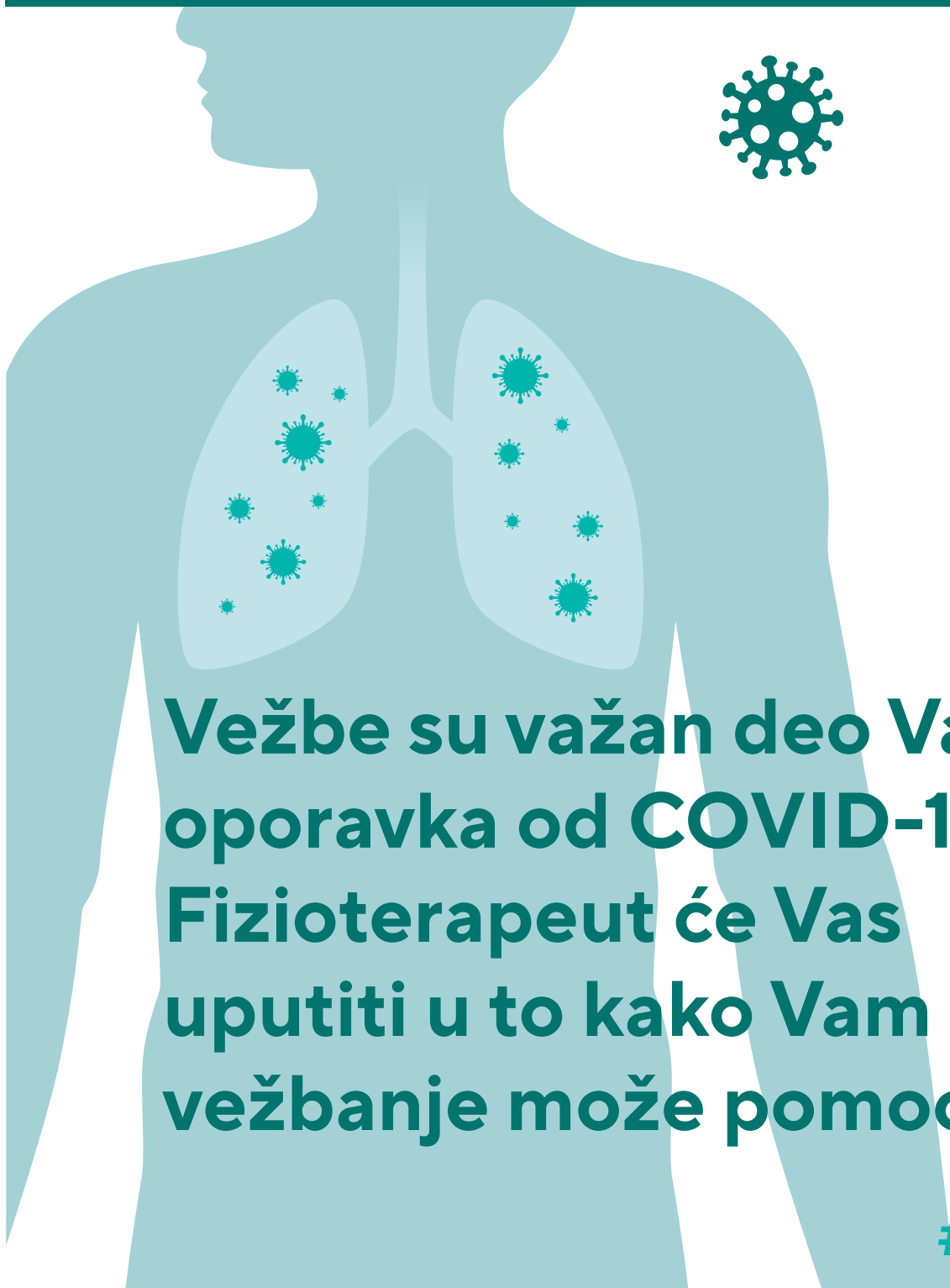




# Rehabilitacija nakon **COVID-19**



World  
PT Day  
2020



**Vežbe su važan deo Vašeg  
oporavka od COVID-19.  
Fizioterapeut će Vas  
uputiti u to kako Vam  
vežbanje može pomoći**

**#worldptday**

#### **Sindrom post-virusnog umora**

Do 10% ljudi koji se oporavljaju od COVID-19 može razviti sindrom post-virusnog umora (PVFS). Ako osećate da se ne poboljšavate ili ako fizička aktivnost čini da se osećate mnogo gore, prestanite sa vežbama i razgovarajte sa svojim fizioterapeutom ili zdravstvenim radnikom i zamolite ih da procene da li kod Vas postoji PVFS sindrom. Rehabilitacija osoba sa ovim sindromom zahteva drugačiji tretman.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)